 ***«Мне нужно много всего,***

***И даже более того.***

***И только для себя,***

***Только для себя.***

***Мне нужно в десять раз больше***

***Всего, о чем можно мечтать.***

***Я никогда не смогу насытиться!»***

**(«Rammstein»)**

**Домашнее насилие –** комплексный вид насилия, при котором повторяется с увеличением частоты цикл физического, психологического, сексуального, экономического насилия с целью контроля, запугивания, внушения чувства страха. Это система поведения для сохранения власти и контроля над близким человеком. Семейное насилие – явление достаточно распространенное во всем мире и во всех слоях населения. **О насилии в семье говорят в тех случаях, когда факты грубого и жестокого обращения оказываются** не единичными, случайными и ситуативными,а **регулярными, систематическими и повторяющимися.**

Самым распространенным способом отрицания ответственности за насилие является обвинение своего партнера, например: «Она меня провоцирует». Но **агрессор как взрослый человек на 100% сам несет ответственность за свое поведение.** 95% жертв домашнего насилия – женщины. Часто женщина, не понимая истоков немотивированной жестокости, начинает обвинять и осуждать себя, искать причины насилия в себе. Между тем, патологическая злоба агрессора не является ни обоснованной, ни провоцируемой извне. Она проистекает изнутри психики агрессора.

Существуют **черты характера и особенности поведения**, которые были выявлены у мужчин, избивавших своих подруг или жен; четыре последние характеристики почти со стопроцентной гарантией указывают на склонность к насилию. Чем больше нижеперечисленных характеристик присутствует у мужчины, тем выше вероятность насилия. В некоторых случаях он может иметь всего пару узнаваемых черт, но они будут преувеличены (например, чрезмерная ревность, доходящая до абсурда). К сожалению, эти особенности характера и поведения, как правило, неизменны и с возрастом усугубляются. «Изменить» такого человека невозможно.

* Ревность
* Склонность к контролю
* Быстрая связь без периода ухаживания
* Нереальные ожидания от женщины
* Обвинение других в случае проблем
* Обвинение других за свои чувства
* Гиперчувствительность
* Грубость по отношению к животным или детям
* «Игривое» применение силы в сексе
* **Склонность к оскорблениям, угрозам**
* **Случаи насилия в прошлом по отношению к прежним партнерам**
* **Битье посуды, уничтожение предметов**

**Применение силы в качестве аргумента**

Изначально при знакомстве распознать такого мужчину сложно, но если внимательно присмотреться к его манере общения и поведению, то вскоре можно заметить его предрасположенность к насилию и доминированию. К сожалению, большинство женщин не могут увидеть в своем мужчине задатки агрессора, особенно на начальном этапе отношений. Чаще человек проявляет свою сущность через длительное время, когда отношения перешли на стадию серьезных.

***Психология мужчин, склонных к домашнему насилию:***

- Он сосредоточен на себе самом.

- Он злоупотребляет наркотиками или алкоголем.

- Он оказывает давление, чтобы добиться секса.

- Когда он злится, он пугает вас.

- У него двойные стандарты (в отношении себя и других).

- Он ведет себя по-другому, если рядом есть чужие люди. Старается производить приятное впечатление, и существует огромный разрыв между его публичным имиджем и тем, как он общается в семье.

- Его привлекает уязвимость партнера.

*«Он чувствует любовь, только если ему служат и только если ему говорят, какой он важный, что без него жить не могут, что он самый большой алмаз в жизни жертвы»,* – говорит психолог Анна Карташова.

**Сожалеет ли агрессор о своем поведении? Винит ли себя?**

По словам Сэма Вакнина, «у него заниженная способность сопереживать, так что он редко испытывает сожаление за свои действия. Он почти никогда не ставит себя на место своей «жертвы». «Они считают, что у них все в порядке, а все неудачи объясняют тем, что мир недостаточно хорош, – пишет психолог Анна Карташова. – Неудачи в отношениях – значит, партнер недостаточно старается, неудачи на работе – значит, коллеги недостаточно компетентны, или у них плохой характер. Но в себе он причин не видит».

Чтобы окончательно освободиться от иллюзий, женщине нужно признаться самой себе, что **истинная любовь не приносит жестокой боли, не заставляет страдать, болеть, думать о суициде, забывать обо всех и фокусироваться только на любимом человеке**. Настоящая любовь не разрушает, а, наоборот, созидает, вдохновляет, дарит силы, наполняет уверенностью. Но любовь в таком понимании агрессору недоступна.

**Домашнее насилие не является непреднамеренным!**

**Насилие недопустимо!**

**Если Вы столкнулись с проблемой домашнего насилия, Вам могут помочь:**

**Правоохранительные органы**

Тел. 102

**Общенациональная *бесплатная горячая линия***

**8-801-100-8-801**

*для пострадавших от домашнего насилия*

работает ежедневно **с 8.00 до 20.00**

На линии работают **психологи, специалисты по социальной работе, юристы.**

**Анонимно. Бесплатно** со стационарного телефона.

Борисовское женское социальное общественное объединение **«Провинция»**

Тел. **+37529-756-35-24**

**ГУО «Социально-педагогический центр Борисовского района»**

г. Борисов, ул. 8 Марта, 6

8(0177) **76-67-10**

**Психолог «ГУ ТЦСОН Борисовского района»:**

***ул.50 лет БССР, 27***

**тел.:** **73 45 54**

**«Телефон доверия»** для жителей

г. Борисова и района **–**

**73 11 11** работает по будним дням с 8.00 до 17.00.,

**моб. 8(044)557 16 06** работает круглосуточно.

**Вы можете задать вопрос психологу на сайте** [**psi734554@mail.ru**](mailto:psi734554@mail.ru)