******

***ДОМАШНЕЕ НАСИЛИЕ –*** это преднамеренное применение различных форм принуждения одним членом семьи в отношении другого, результатом, которого являются телесные повреждения, психологическая/эмоциональная травма, отклонения в развитии или различного рода ущерб.

***ЖЕРТВАМИ*** ***ДОМАШНЕГО НАСИЛИЯ*** могут быть как взрослые члены семьи – мужчины и женщины, так и дети. Особенно уязвимы зависимые члены семьи – престарелые и дети.

*Жизнь женщины, смирившейся с домашним насилием, нередко обусловлена мифами и стереотипами:*

***«Если бьёт – значит любит!»***

*Запомните – насилие не может быть оправдано любовью, недостатком воспитания или выпитым алкоголем!*

К проявлениям **домашнего насилия** следует отнести любое посягательство на личность члена семьи и его право распоряжаться собой, в том числе проявления эмоционально-психологической жестокости:

|  |  |
| --- | --- |
| - подавление  воли;  - унижение;  - оскорбления;  - насмешки;  - эмоциональное  отвержение;  - оставление без  психологичес-  кой и мораль-  ной поддержки;  - ограничение  личной свободы; - угрозы; | - запугивания;  - пренебрежение;  - давление  (эмоциональное  или моральное);  - физическое  насилие;  - сексуальное  насилие;  - инцест  (сексуальное  насилие в  отношении  несовершенно летних). |

***ДА, если:***

* **Вы боитесь настроения вашего близкого;**
* **Вам запрещают видеться с подругами, родственниками;**
* **На Вас постоянно кричат, оскорбляют, критикуют, угрожают;**
* **Вам запрещают без разрешения выходить из дома, работать или даже искать работу;**
* **Заставляют Вас вступать в интимные отношения против Вашей воли;**
* **Наказывают детей, когда злятся на Вас;**
* **Вы чувствуете свою зависимость от воли, настроения, желаний близкого;**
* **Вам угрожают, что не дадут денег (выгонят из дома, не дадут видеться с детьми и т.п.), если Вы не выполните условий вашего близкого;**
* **Вы в семье чувствуете себя беспомощной, никому не нужной, без вины виноватой…**
* **Если эти «Если» заполнили всю Вашу жизнь!!!**

***Вы не виноваты в совершаемом над Вами насилии!*** Во многих семьях спорят, иногда так ищут компромиссные решения. Однако, любая форма насилия в отношении близких людей неприемлема!

***Вы достойны уважения и только сами можете решать, что лучше для Вас!*** Никто не заслуживает унижений!

***Проявление домашнего насилия могут увеличиваться или уменьшаться, однако обычно оно не прекращается само по себе!*** Изменить свою жизнь сложно. Даже если в своей семье чувствуешь себя некомфортно, перемены иногда страшат больше. И, тем не менее, Вы имеете право и должны жить в безопасности, в атмосфере уважения, доверия и поддержки!

**Поведение обидчика непредсказуемо. Как правило, ударив один раз (и не только физически), на этом не останавливаются!** Мотив насильственного поведения обидчика один – власть и контроль над более слабым. Зачастую, таким образом, выражается бессилие, неумение или нежелание решить проблемную ситуацию иным способом. Но почему вы должны страдать, почему ваша жизнь должна зависеть от этого?

***НАСИЛИЕ скрывается за нашим молчанием, пользуется своей безнаказанностью!***

***НАСИЛИЕ можно остановить, если мы осознаём серьёзность этой проблемы и обратимся за помощью.***

***Никто не заслуживает НАСИЛИЯ!***

***В семье нет оправданий НАСИЛИЮ!***