УДАЛЕНКА, СОКРАЩЕНИЕ КОНТАКТОВ-это наша действительность и необходимость сегодня.  
Многие наши учащиеся жалуются, что им не хватает живого общения, а уединение нагоняет грусть.  
"Мне ничего не хочется, ничего не интересно, жизнь- мрак"  
Откуда берётся грусть, нежелание что-либо делать? Можно ли с этим как-то справиться, как?

  

  

 