



«Почему люди употребляют алкоголь или наркотики?

Что заставляет их наносить вред самому себе?»

Причиной может послужить любое *жизненное затруднение* или переживание человека. *Скука или любопытство* — это тоже своеобразная трудность — человек не может с ними справиться.

Получается, что, употребление психоактивных веществ или агрессивное поведение - это такой способ решать свое затруднение, а вернее, *способ убежать от решения*. Те люди, которые употребляют алкоголь или наркотики *стремятся оправдать себя*. Потому что каждый человек, сделавший такой выбор, в общем, то знает, что многим окружающим это не нравится.

Поиск оправданий

только создает иллюзию, будто есть особые причины.

На самом деле причина только в том, что человек не умеет, а может быть, не хочет решать свое затруднение другим способом. Значит,

есть только одна причина для употребления алкоголя, или наркотиков, или совершения противоправных действий -это выбор самого человека.

Человек, который делает такой выбор, может быть и сильным, и талантливым, и обладать множеством всяких достоинств. Но как только он соединяет в себе, в своей позиции и поведении три, составляющие, он, может быть, сам не зная, того начинает жить в соответствии с формулой неудачника, со всеми вытекающими отсюда последствиями: *его начинают преследовать неудачи.*

Формула неудачника

- 1. Жизненная трудность +**
 - 2. Неумение (нежелание) решать затруднение +**
 - 3. Позиция Жертвы** (то есть поиск причин и оправданий для своего поведения, выбора, чтобы снять с себя ответственность за него)
- = Неудачник**