



ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ АКЦИЯ «ЦВЕТИК-СЕМИЦВЕТИК: ЖЕЛАНИЕ НА ЗДОРОВЬЕ!»

Цель: актуализация проблемы курения в молодежной среде, пропаганда ЗОЖ

Ежегодно в 3-й четверг ноября отмечается международный день отказа от курения. Сегодня мы обращаем Ваше внимание на данную актуальную для нашего колледжа проблему и проводим антитабачную акцию:

Ценность жизни сегодня – это
Возможности и успешность личности,
Естественные, здоровьесберегающие способы жизнедеятельности, а так же
Творчество и самореализация
И только ты сам можешь выбрать-
Как формировать свой жизненный стиль!



Сделай свой выбор сегодня!

Итак, красный цвет лепестка означает - **Я БУДУ КУРИТЬ**, потому что думаю, что мне становится легче и судьба меня, наверное, пожалеет, а моя психика не станет зависимой от никотина!

Синий цвет лепестка означает - **Я БУДУ КУРИТЬ**, за компанию, чтобы **КАЗАТЬСЯ** себе взрослым, современным и независимым!

Желтый цвет лепестка означает - **ДУМАЮ БРОСИТЬ КУРИТЬ**, потому что хочу не упустить возможности быть здоровым и успешным, а не выглядеть курящим невзрастеником, с которым лучше не иметь дела.

Оранжевый цвет лепестка означает - **ДУМАЮ БРОСИТЬ КУРИТЬ**, потому что

миллионам уже удалось расстаться с курением, если действительно хочешь, то получится! Кроме восстановления здоровья, освобождения энергии, открою для себя новые горизонты. Изменяю привычку – изменяю жизнь!

Зеленый цвет означает - **Я НЕ БУДУ КУРИТЬ**, потому что запах – отталкивает, зависимость – настораживает, финансовые затраты – раздражают, подчиненность стае – обезличивает, болезни – «достаю», административная ответственность – добивает.

Фиолетовый цвет означает - **Я НЕ БУДУ КУРИТЬ**, не буду вдыхать дым от курящих,

мне не зачем держать сигарету в зубах, чтобы общаться с другом! Думаю, что есть много интересных занятий, где можно весело провести время, получить заряд позитива, а не проблемы со здоровьем и законом!

Голубой цвет означает - **Я НЕ БУДУ КУРИТЬ**, потому что от курения легкие постепенно забиваются сажей, теряют мощность, иммунитет – падает, питание органов – ухудшается, потенция понижается. Хочу быть здоровым человеком, способным преодолевать любые жизненные проблемы!

Сделай свой выбор сегодня! Загадай желание на здоровье!

Участники акции ставят на лепестках свои подписи

Лети, лети лепесток
Через Север на Восток,
Через Запад через Юг,
Возвращайся, сделав круг.

Лишь коснешься ты земли, быть по-нашему вели...
Вели, чтобы все учащиеся БГПК были счастливыми и успешными!



