

## ПРИЛОЖЕНИЕ 5

В целях оптимизации эмоционального состояния учащихся, формирования позитивно настроенной личности, адаптации к новому учебному году, поиска форм досуговой занятости для самореализации личности были организованы интерактивные психологические жизнеутверждающие акции:

10.09.2021 «Формула здоровья»



07.10.2021 «Дом, в котором мы живем!»



Для учащихся, проживающих в общежитии, в целях повышения психологической культуры, психологического микроклимата, оптимизации процессов взаимодействия в новых условиях проживания и обучения, были организованы занятия с элементами тренинга

21.09.2021 «Мы вместе!»;

28.09.2021 «Личностный ресурс в достижении успеха».



В целях обучения навыкам коммуникативного общения, развития творческого потенциала и ресурсных возможностей личности; формирования умений и навыков эффективной адаптации к изменяющимся условиям жизнедеятельности, учащихся первого года обучения активно включали в культурно-массовые мероприятия

Примеры : Квест-игра «Наша сила в единстве»



Мероприятия, посвященные Дню Матери (праздничный концерт «Свет материнства – свет любви» и акция «Сердечные поздравления», психологическая акция «Букет для милых мам», профсоюзная акция «Поздравим маму вместе» и др.) и др.

