

## Правила проведения республиканского конкурса по поддержке спорта и здорового образа жизни "Футбол для всех"

1. Республиканский конкурс по поддержке спорта и здорового образа жизни "Футбол для всех" проводится в соответствии с решением председателя центрального совета республиканского государственно-общественного объединения "Президентский спортивный клуб".

2. Организатором конкурса является республиканское государственно-общественное объединение "Президентский спортивный клуб" при содействии Ассоциации "Белорусская федерация футбола", Министерства спорта и туризма Республики Беларусь и Министерства образования Республики Беларусь.

3. Конкурс является открытым и проводится в один этап.

4. Конкурс реализуется с целью вовлечения как можно большего количества детей и подростков, молодежи, трудоспособного населения и лиц пожилого возраста в регулярные физкультурно-спортивные занятия и приобщения их к активному отдыху.

5. Задачи, решаемые в ходе реализации проекта:

пропаганда физической культуры и спорта как важного средства укрепления здоровья населения, приобщение его к здоровому образу жизни, профилактика правонарушений;

создание условий для массовых и индивидуальных форм физкультурно-оздоровительной и спортивной работы путем популяризации физической культуры и спорта среди населения, организация его систематического досуга;

повышение эффективности физкультурно-спортивной работы с населением по месту жительства, работы и учебы;

дальнейшее массовое развитие и популяризация футбола как вида спорта, вовлечения в занятия им населения;

определение победителей.

6. Участниками конкурса являются граждане Республики Беларусь. Конкурс проводится среди мальчиков (юношей, мужчин) и девочек (девушек, женщин) отдельно в пяти возрастных группах:

I возрастная группа – дети: 2013 г.р. и моложе;

II возрастная группа – подростки: от 2005 до 2012 гг.р.;

III возрастная группа – молодежь: от 1988 до 2004 гг.р.;

IV возрастная группа – взрослые: от 1963 до 1987 гг.р.;

V возрастная группа – пожилые: 1962 г.р. и старше.

7. Участники конкурса выполняют упражнение "непрерывное набивание мяча поочередно правой и левой ногой<sup>1</sup> продолжительностью

<sup>1</sup> Набивание мяча поочередно правой и левой ногой (чеканка мяча) – способ жонглирования мячом.



от 30 секунд до одной минуты“. Набивать мяч можно любой частью ноги. Минимально допустимое время непрерывного выполнения упражнения 30 секунд, максимальное – одна минута. Засчитываются только набивания выполненные поочередно правой и левой ногой. Не будет считаться прерыванием подбитие мяча одной ногой два и более раз подряд, а также касание мяча любой другой частью тела, кроме рук, однако такие касания (подбития) в общее число набиваний не засчитываются. Касание мячом газона (покрытия, земли), любого предмета или конструкции, в том числе и руки, считается прерыванием.

#### 8. Обязательные условия конкурса:

выполнить упражнение «непрерывное набивание мяча поочередно правой и левой ногой продолжительностью от 30 секунд до одной минуты»;

в период с 01.04.2023 по 31.08.2023 опубликовывать только одно видео с выполнением вышеназванного упражнения в виде поста в своем аккаунте «Instagram»;

быть подписанным на аккаунт Президентского спортивного клуба @sportclub.by в социальной сети «Instagram»;

в опубликованном посте отметить аккаунт @sportclub.by;

поставить хэштэг #футболдлявсех2023;

подписать видео (например: Иванов Иван, 1990 г.р., г. Слоним, 135 набиваний);

на время проведения конкурса аккаунт участника должен быть открыт.

9. Организатор конкурса определяет победителя конкурса посредством подсчета максимального количества набиваний мяча в каждой из пяти возрастных групп среди мальчиков (юношей, мужчин) и девочек (девушек, женщин) отдельно.

В случае равного количества набиваний мяча у двух и более участников победитель определяется по более ранней дате публикации соответствующего видео.

10. Победитель конкурса в каждой возрастной группе награждается ценным призом<sup>2</sup>.

Для получения ценного приза победитель конкурса вправе обратиться к организатору, с предъявлением документа, удостоверяющего личность.

Награждение победителей проекта состоится на церемонии закрытия республиканских соревнований по футболу «Кожаный мяч» на призы

---

<sup>2</sup> В соответствии с действующим законодательством Республики Беларусь, у лица, ставшего победителем конкурса, по факту получения им приза возникает налоговое обязательство по уплате подоходного налога.

Президентского спортивного клуба (далее – церемония закрытия), которая пройдет 8 сентября 2023 г. на стадионе ФК «Минск» по адресу: г. Минск, ул. Маяковского, 127/3.

Для получения ценного приза личная явка победителя обязательна.

Победитель конкурса, не явившийся на церемонию закрытия, вправе не позднее 07.12.2023 обратиться к организатору для получения приза по адресу: г. Минск, ул. Старовиленская, 4, предварительно согласовав дату и время прибытия с представителем Президентского спортивного клуба.

В случае не получения приза в указанные сроки, победитель конкурса теряет право на его получение.

Участник, победивший в проекте однажды, теряет право принимать участие в последующих этапах проекта.