

Выставка творческих работ «Гармония души»

10 октября 2023г. при участии лидеров учебных групп была организована выставка творческих работ «Гармония души», приуроченная к всемирному дню психического здоровья. Данная выставка демонстрировала творческие методы самореализации личности, они являются эффективными способами борьбы со стрессом, а также способами укрепления и сохранения здоровья, повышения положительных эмоций, настроения и работоспособности человека в целом.

