

## Психологическая акция профилактической направленности «Шпаргалка»



В июне 2024г. силами активистов учебных групп первого года обучения проведена психологическая акция профилактической направленности «Шпаргалка».

В ходе проведения акции одгруппники поделились информацией:

как вести себя накануне и во время экзамена, что делать, если...? (обнаружилось, что попался вопрос, на который вы можете сказать совсем немного, вообще ничего не знаете..., на полуслове вы забыли, о чем говорить... и др.)

как преодолеть тревогу и волнение на экзамене.

В завершении коллективным методом учащиеся внесли свои предложения, как эффективно сдать экзамены и подготовили формы-ладошки с советами и пожеланиями для учащихся других учебных групп, которые были размещены на стенде в фойе колледжа.

